

De impuls van Kunstzinnige Therapie

door Femke Klein

Kunstzinnig Therapeut bij Zonnekunst

Volg je je eigen impuls of ga je meestal mee in acties van anderen? Hoe individuen omgaan met impulsen en hoe zij hun kennis inzetten in hun leven, dat is de centrale vraag op het Magneetfestival 2008. Femke Klein geeft in dit artikel een kijkje op het in de wereld zetten van haar impuls: Het werken als Kunstzinnig Therapeut in haar eigen praktijk Zonnekunst.

Wat gaat er aan een impuls vooraf?

Na de middelbare school stond ik voor de grote vraag van de studiekeuze. Alles leek me leuk, maar overal miste ik een bepaalde diepgang. Die vond ik in het tussenjaar op de Vrije Hogeschool in Driebergen. Daar had ik een fantastisch jaar met colleges filosofie, een project antroposofie, vaklessen schrijven en schilderen en vele wandelingen in de prachtige natuur.

Welke bewegingen vinden er plaats om tot een impuls te komen?

Na dat jaar vertrok ik naar Leiden voor de hbo-opleiding Kunstzinnige Therapie. Een opleiding die goed aansloot: interessante colleges over ziekteleer en methodiek, creatieve vakken tekenen, schilderen en boetseren en een flinke lading persoonlijke ontwikkeling met zelfreflectie en evaluaties. Een fijne opleiding die resulteerde in een mooi afstudeertraject.

Kun je een impuls bewerkstelligen of overkomt hij je?

En dan? Zonder echt iets te weten over de Vrije Hogeschool was ik eraan begonnen en na een kleine advertentie over Kunstzinnige Therapie had ik mijn gevoel gevolgd. Het bleken goede keuzen te zijn. Nu wilde ik werken als Kunstzinnig Therapeut, dat was mijn impuls, mijn drijfveer voor het zoeken van werk. Doordat een baan als Kunstzinnig Therapeut vrij moeilijk te vinden was heb ik een tijdje in de kinderopvang gewerkt: leuk, maar niet mijn doel.

Is een impuls een aanzet tot handelen of tot denken?

Bij mij was het geen 'plotselinge ingeving of gedachte', maar een impuls in overdrachtelijke zin: een impuls – een richting – geven aan een plan of project. Het daadwerkelijk willen werken als Kunstzinnig Therapeut werd de impuls om mijn eigen praktijk Zonnekunst op te zetten en te beginnen als zelfstandig ondernemer.

Hoe ontstaat een impuls? En wat gebeurt er voordat iets lukt?

De impuls tot zelfstandig ondernemerschap ontstond uit de wens anderen te helpen met Kunstzinnige Therapie en mezelf te blijven ontwikkelen op een manier waarvan ik had gemerkt dat deze bij mij paste. Ook mét deze impuls is het hard werken om te komen tot een eigen praktijk! Maar ik had ervoor gekozen voor mezelf te beginnen, vond woonruimte en werkruimte in Nijmegen en Dieren en begon met dat wat er geregeld moest worden.

Wat brengt een impuls?

In mijn geval brengt de impuls tot het werken als Kunstzinnig Therapeut de wil voort tot het starten van een eigen praktijk voor therapie en cursussen. En dat zorgt voor een enorme hoeveelheid werk en drukte, maar ook voor veel inspiratie en het gevoel te doen wat ik wil doen. Zonnekunst doet haar naam eer aan: de praktijk brengt creativiteit en levensvreugde!